

## BAMBINI CON LA “TESTA TRA LE NUVOLE” ?

### Come risolvere le difficoltà di attenzione e l'iperattività con la psicomotricità neurofunzionale

#### Il corso:

Molti bambini faticano a mantenere l'attenzione e hanno difficoltà nell'apprendimento. Questo può derivare da una mancata regolazione energetica, portandoli a muoversi spesso o apparire estraniati. L'attenzione non è solo mentale, ma psico-motoria, collegata al tono muscolare.

L'instabilità psicomotoria, comunemente nota come "iperattività", è sempre più frequente. Bambini iperattivi si muovono molto e faticano a concentrarsi. La Psicomotricità Neurofunzionale (PSINE) è un valido metodo per migliorare la regolazione energetica, riducendo iperattività e aiutando la concentrazione.

#### Destinatari:

Genitori, insegnanti, educatori, pedagogisti, psicomotricisti, logopedisti, personale sanitario.

#### Per partecipare:

Costo: €200 + IVA (*non rateizzabile*)

Partecipanti: 20 posti disponibili (minimo 12 per l'attivazione)

Iscrizione previo mail a [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it) per verificare la disponibilità e ricevere le istruzioni per l'iscrizione.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

#### Contenuti del corso:

- Funzione psicomotoria di veglia e attenzione
- Dis-regolazione energetica e difficoltà di attenzione
- Instabilità psicomotoria e iperattività
- Sviluppare attenzione e ridurre iperattività con stimolazione psicomotoria: esperienze pratiche

#### Struttura:

Durata: 12 ore (2 sabati)

Modalità di erogazione: ibrida

#### Date:

- 5/10/2024, 9:00-13:00 (online)
- 12/10/2024, 9:00-13:00 e 14:00-18:00 (in presenza, a Milano)

#### Direttore del corso:

Elena Simonetta

#### Docenti:

Elena Simonetta, Elisa Stagni Brenca, Cristian Bonzani, Stefania Martignoni