

# IL METODO PSINE PER L'AUTISMO E PER IL TRAUMA

## Come riconoscere i due funzionamenti e sviluppare le risorse somatiche attraverso la Psicomotricità Neurofunzionale (PSINE)

### Il corso:

Il disturbo post traumatico da stress complesso e il disturbo dello spettro autistico condividono manifestazioni come movimenti stereotipati, rigidità e difficoltà nella regolazione energetica. Tuttavia, differenze profonde tra i due funzionamenti possono portare a errori diagnostici e conseguenze nella presa in carico.

La Psicomotricità Neurofunzionale (PSINE) sviluppa risorse somatiche per l'autoregolazione e l'entrata nella finestra di tolleranza (Siegel). Queste risorse, con ruoli attivanti o regolatori nel sistema nervoso, sono fondamentali per la regolazione autonoma nelle persone con autismo e trauma, rispettando e distinguendo le due condizioni.

### Destinatari:

Professionisti in ambito sanitario e educativo con laurea triennale.

### Per partecipare:

Inviare il curriculum a [segreteria@psine.it](mailto:segreteria@psine.it). Dopo la valutazione dei requisiti (entro 5 giorni), verranno fornite le istruzioni per l'iscrizione.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### Contenuti del corso:

- Autismo alla luce della teoria polivagale (Porges, 2014)
- Che cos'è il trauma e come si manifesta nel corpo
- Confronto tra funzionamenti di trauma e autismo
- Metodo psicomotorio neurofunzionale PSINE per la regolazione autonoma

### Struttura:

Durata: 12 ore (2 sabati)

Modalità di erogazione: ibrida

### Date:

- 23/11/2024, 9:00-13:00 (online)
- 30/11/2024, 9:00-13:00 e 14:00-18:00 (in presenza, a Milano)

### Direttore del corso:

Elena Simonetta

### Docenti:

Elena Simonetta, Simona Beatrice, Stefania Martignoni.